

# CUATRO BARRIOS

Mayo 2024 - n° 348 - año 29



"COMIENZO DEL DÍA EN LA PAMPA"

óleo de FRASCA, copia realizada por ISABEL DESTEFANIS de VILLAMIL



## ¿POR QUÉ ELEGIRNOS?

Somos un equipo de abogados que brinda un servicio personalizado y de calidad.

Trabajamos con transparencia, confianza y empatía para ayudarte a entender tus derechos y obligaciones.

Experiencia y capacitación constante para resolver acertadamente tus problemas e inquietudes.

Garantizamos absoluta confidencialidad !



## CONTACTO

Tel. 4660/0623

Whatsapp 1551814539

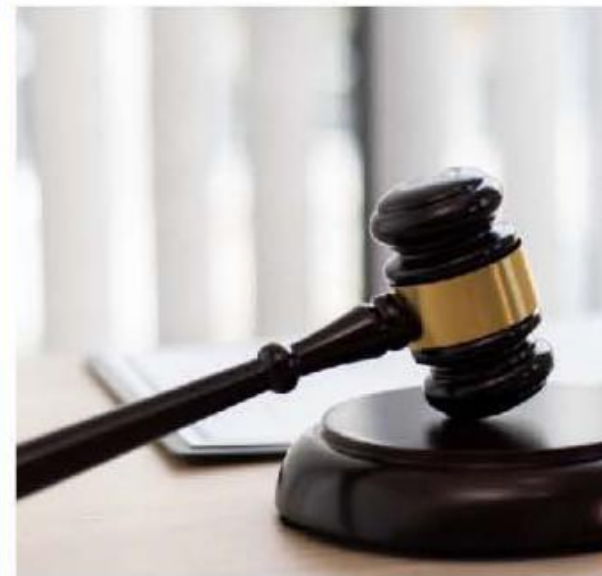
estudiorhr@yahoo.com.ar

estudiorhr@gmail.com



# RODRÍGUEZ Y ASOCIADOS

## ESTUDIO JURÍDICO



## SERVICIOS

- SUCESIONES
- DIVORCIOS
- ALIMENTOS
- REGIMEN DE VISITAS
- CURATELAS
- LABORAL



## NOS ENCONTRAMOS

Talcahuano 3391 Planta Baja

Los Polvorines

(al lado de "Dental Total")



**ASESORAMIENTO TÉCNICO**

**CONSTRUCCIONES TLR**

- AMPLIACIONES - CERRAMIENTOS
- HERRERIA - ELECTRICIDAD
- ALBAÑILERIA - YESERIA
- PINTURA - PLOMERIA
- HORMIGON - ARMADO - DURLOCK
- TECHOS DE TEJA Y CHAPA.

1168459497

CRISTIANCONSTRUCCIONESTLR@HOTMAIL.COM

**¿NECESITAS COMPRAR  
VENDER O ALQUILAR?**

VIVÍ CON NOSOTROS UNA EXPERIENCIA ÚNICA

11 5951-1429

11 4044-1257

@bencepierespiedades

ventas@bencepierespiedades.com

**B**

**BENCE PIERES**  
PROPIEDADES

**DUEÑO DIRECTO**

**CASA 6 Plazas**

semana - quincena - mes

*Disfruta de un lugar tranquilo, con pileta y excelente wifi, cerca de la ciudad y alejado del ruido y del calor.*

**ALQUILER TEMPORARIO**

+ INFO

11 4048 3131

Zona CUBA - Las Pelvarinas

Suípacha 2641 e/Artigas y Congresales

**EL TRIGUENO RAMOS GENERALES**

LEÑA - CARBON - FARDOS - AVENA - VIRUTA - FLETES GL

Tel: 4007

LEÑA SELECCIONADA  
CARBÓN ESPECIAL  
INICIADOR DE FUEGO  
BRASERO  
PARRILLA HOGAR  
SET PARRILLERO  
MIEL DE CAMPO  
Y MUCHO MÁS

**4007-5694**

AV. GRAL LEMOS 2721  
VILLA DE MAYO



SONRISAS QUE MARCAN TUS MEJORES MOMENTOS

**CERCA SUYO**  
CUIDANDO SU SONRISA



Dra. Fabiana P. Capurro  
Directora  
Odontóloga Especialista en Ortodoncia  
Especialista en Implantología Oral  
Master Quirúrgico en Implantología Oral  
Membership of Internacional Team  
for Implantology ( USA )



Paunero 1371 - 3° piso  
San Miguel - Pcia. de Bs. As.  
Tel.: 4664 9308 / 5432 7718  
info@dentalpoint.com.ar  
www.dentalpoint.com.ar



**6 CUOTAS  
SIN INTERÉS**


EN COMPRAS SUPERIORES A \$99MIL

Calzados  
**Di Capri** 

[WWW.DICAPRICALZADOS.COM.AR](http://WWW.DICAPRICALZADOS.COM.AR)

 DICAPRI  DICAPRICALZADOS

NUEVO NÚMERO 4456-1417

 1134342233

PTE PERON 3355 LOS POLVORINES  
PAUNERO 1426 SAN MIGUEL



**-15% EFECTIVO  
EN MODELOS DI CAPRI**

**3 CUOTAS SIN INTERÉS  
EN TODO!**

X ANTICIPO

# NUEVA TEMPORADA



# #1

Pte. Perón 3300.  
Los Polvorines.  
Comco  
loc. 43 y 44.



# COCOT

@lenceriahechizosip

VENTA



LOS POLVORINES



- Lote 635m2, cubiertos 100m2
- Living comedor
- 2 dormitorios
- 1 baño
- Lavadero
- Galería, Parilla y pileta.



Tobalina  
PROPIEDADES  
Venta - Inmuebles

4660-3565



15-54161220



pirintobalina@hotmail.com



tobalinapropiedades

C.U.B.A - NOGALES - TILOS - PRADERAS

**CARLOS FAETANI**  
**TECHISTA**  
 CONSTRUCCIÓN - REPARACIÓN  
 **11-5004-0676**



  
**CATS&DOGS**  
 ALIMENTOS PARA PERROS Y GATOS

**CONSULTAS Y PEDIDOS**  
 4666-8503 // 4666-8874  
 **11 5039-0539**

**ENTREGAMOS A DOMICILIO**  
 Sin cargo y en 24 hs  
 recibís tu pedido.

 [mandres@catsydogs.com.ar](mailto:mandres@catsydogs.com.ar)  
 ENTRE RIOS 713-Bella Vista



**STRIKER CONSTRUCCIONES**

*más de 40 años  
 trabajando en la zona*

**Elija experiencia, seguridad y seriedad.**

 **11 3408 4791** [emmast83@hotmail.com](mailto:emmast83@hotmail.com)



  
**VETERINARIA**  
 Lun a Sáb: 9 a 18 hs

**CONTACTO**  
**11-3379-2992**  
**7531-7741**

Av. MAIPÚ 2992  
 ESQ. GODOY CRUZ. Los  
 POLVORINES

**PELUQUERÍA  
 BAÑOS**

  
**Bruna**  
 Peluquería - Baños

**HANNA**

✓ **PELUQUERÍA CANINA**  
 ✓ **GUARDERÍA CANINA**



**11 5599 2685**  
**Amplias referencias**



  
**BA**  
 SERVICIOS GENERALES

**Elbio O. Duarte**

**NUESTROS SERVICIOS**

● **PLOMERÍA** ● **HERRERÍA** ● **ELECTRICIDAD**

 **1151071537**

 [@serviciosgenerales.ba](https://www.instagram.com/serviciosgenerales.ba)  
 [elbio.serviciosgenerales@gmail.com](mailto:elbio.serviciosgenerales@gmail.com)

**LIMPIEZA Y  
 MANTENIMIENTO DE  
 PISCINAS RECUPERACIÓN  
 Y ACLARAMIENTO DE  
 AGUAS**

  
**MP**  
 PISCINAS

**MANTENIMIENTO  
 DE PARQUES**



 [PAJONPATRICIO@GMAIL.COM](mailto:PAJONPATRICIO@GMAIL.COM)  
 **1132904778**

**• PINTURA • REPARACIÓN • LIMPIEZA CON ÁCIDO Y DESAGOTES**

AUSPICIANTE con REFERENCIAS hacen la DIFERENCIA

# C.I.F. FUMIGACIONES

COMPAÑIA INTEGRAL DE FUMIGACIONES  
JUAN MUZIO SOCIO GERENTE



\*DES RATIZACIÓN \*CONTROL DE MOSQUITOS  
\*CONTROL DE HORMIGAS CARPINTERAS  
\*CONTROL DE CUCARACHA  
\*PALOMA \*MURCIELAGOS  
\*ESPACIOS VERDES

**4668-0734 / 15-4991-1714**

## EDITORIAL "RAYMI"

DIRECTORA PROPIETARIA

- Maria Claudia Possidoni

COMMUNITY MANAGER:

- Maria Victoria Toledo

- ASESOR EN SISTEMAS:

Gonzalo Javier Toledo

CONTACTO:-

claudiacuatrobarrios@gmail.com

 15 4197-1522

ESTAMOS EN:

CUATRO BARRIOS ONLY ONLINE:

www.cuatrobarrios.com.ar

 @RevistaCuatroBarrios-

 Cuatrobarrios

*A todos los que comparten su ARTE para que nuestras TAPAS sean una verdadera Galería. y a los que colaboran con los textos.*

Muchas gracias, Ed. **RAYMI.**



## Marilyn Itrat

• VENTA DE CUADROS •  
Abstractos, Figurativos y Naif

Contacto  
**11 5818 6823**



# NOTA DEL EDITOR

Nº Pág. INDICE

8 \_\_\_ - EDITORIAL.

12 \_\_\_ -28 DE MAYO:

“DÍA INTERNACIONAL DEL JUEGO”.

13 \_\_\_ FARMACIAS DE TURNO.

14 \_\_\_ - DÍA DEL TRABAJO.

18 \_\_\_ - 5' EN LA COCINA:

“SOPA DE ZANAHORIA, JENGIBRE Y NARANJA”.

22 \_\_\_ -EMOCIONES DE OTOÑO.

CLR LILIANA FENGLER

25 \_\_\_ -MANZANILLA.

ALMA SILVESTRE

FITOCOSMETICA ARTESANAL

28 \_\_\_ -SATISFACCIÓN

Y EXPECTATIVAS

MARIANO DURLACH.

*Seguimos compartiendo la vida en esta sobremesa, y es mayo que nos invita a reflexionar sobre el trabajo.*

*Como un amplio abanico, podemos asociarlo con crecimiento, autoconocimiento, proyecto, desarrollo, meta, beneficio, capacitación, logro, medio para... cada uno vera que puede sumar o en que se siente identificado.*


*Como opuestos, sueños y necesidades nos ponen en movimiento siendo tan valiosos los unos como los otros. Nuestros objetivos, nos hacen buscar posibilidades, direccionándonos.*

*La sabiduría esta en el camino, vislumbrando horizontes que nos esperan y necesitan. Para que lo concretemos, nuestra preparación, creatividad, esfuerzo y dedicación, como así también tiempo, tolerancia y sinsabores, serán parte del viaje.*

*Vivimos para escuchar lo que somos, para entregarlo, poder ser fiel a lo que nace de nuestro interior. Tomando conciencia del propio camino, registrando el cultivo de uno mismo y en los otros.*

*¿Cómo sería reunir hobby o aquella pasión de siempre, en el trabajo al que le dedicamos tanto tiempo?*

*Un ideal al que deberíamos orientarnos.*

*Hasta la próxima, Claudia *





# ILONA FÓTHY TRASCENDER

FORMADA EN  
Counseling Holístico - Eutonía  
Acompañante Espiritual

+54911 6461 9636



## FARMACIA Eberbach

Tarjetas de Crédito y Descuentos por pago en efectivo  
PAMI - OSDE - MEDICUS - SWISS MEDICAL Y OTRAS

4463-8179 ATENCIÓN PROFESIONAL

Av. Pte. Perón 897 (ex. Av. Maipú esq. Marañón) Villa de Mayo

Marielga Ibarra  
ATELIER

f i

### CLASES

GRUPALES E INDIVIDUALES  
RESTAURACIONES  
BRICOLAGE  
ARTE

DIFERENTES TÉCNICAS  
- OLEO  
- ACRÍLICO  
- ACUARELA

11 5818 6823  
SERRANO 1309, SAN MIGUEL

FOREVER  
Nails & Beauty

### NUESTROS SERVICIOS

MANICURE - PEDICURE - UÑAS DIBADAS - CAPILAS  
BELLEZA DE PIEL - PESTAÑAS RELJAS - PERMOS  
DEPILACION LÁSER

Tu próxima cita te espera  
1140967635 | Talcahuano 3379, Los Polvorines.

Estética y masajes Romanella

### Romanella

Estética y masajes

Masajes holísticos  
Masaje descontracturante  
Elongación tailandesa  
Depilación láser

Av. Pte. Perón 893  
Timbre 1 o 2  
Los Polvorines  
1134238923

CONSULTÁ POR NUESTRA PROMO 2X1

## Reiki Usui

### Talleres presenciales

Nivel 1, 2, 3  
y  
Maestría

En el nivel 1 se trabaja a nivel físico.  
En el nivel 2 se trabaja a nivel mental y emocional y se introducen los primeros símbolos que conectan con la energía Reiki.  
En el nivel 3 profundizamos en el lado espiritual del Reiki conectando con nuestra verdadera esencia para elevar nuestras vibraciones.  
En la Maestría repasamos sobre lo visto en los niveles 1, 2 y 3 y trabajamos sobre el proceso de iniciación de los diferentes niveles de Reiki. Como estructurar un curso, como formar nuevos maestros. En todos los niveles se trabaja de forma teórica y práctica para afianzar los conocimientos.

Corina Polomo  
Maestra de Reiki Usui

Cel. 1131753188

## OPTICA "Amanecer"

Salud visual

### OPTICA ESPECIALIZADA

LENTES DE CONTACTO  
MULTIFOCALES

AV. PTE. PERÓN 842 (EX. MAIPU)  
VILLA DE MAYO

15 2623 7852  
15 5307 0140

**MV ABERTURAS**  
 .ALUMINIO  
 .MOSQUITEROS  
 .REJAS  
**4660-5065**  
 SOMOS FABRICANTES

**MV PORTONES**  
 . AUTOMÁTICOS  
 . CORTINAS METÁLICAS  
 . SERVICE  
**4660-5237**  
**15 5715 7545**  
 SOMOS FABRICANTES

mvaberturas@hotmail.com Av. EVA PERÓN 4930 - V. DE MAYO Bs. As.

**HOSPITAL VETERINARIO SOURDEAUX**  
 CONSULTAS A DOMICILIO  
 Radiología - Ecografía - Oftalmología  
 Cardiología - Traumatología - Cirugía  
 LUNES A VIERNES DE 9 A 18HS Y SÁBADOS,  
 DOMINGOS Y FERIADOS DE 9 A 13HS  
 ESPINOSA 1760-A.SOURDEAUX  
 HOSPITALVETSOURDEAUX@GMAIL.COM  
**4748-9159**

**MANTENIMIENTO DE PARQUES**  
 Limpieza de canteros  
 Podas de todo tipo  
**MANTENIMIENTO DE PILETAS**  
**Eduardo Rodríguez**  
**11-6442-4865**

**AGME DIGITAL**  
 ENVÍOS A TODO EL PAÍS  
 COMPRANDO DESDE LA PÁGINA WEB  
 www.agmedigital.com.ar  
**1565261800 LOCAL**  
**1521544723 TIENDA ONLINE**  
 LUNES A VIERNES 8 A 13 Y DE 14 A 17:30 SÁBADOS 8 A 13HS  
 agmenataarlos@hotmail.com  
 RUTA 202 N° 2337 Los Polvorines

**PATRONO FUMIGACIONES**  
 FUMIGUE EL "PINCHE" DEL PASTO ¡¡YA!!

- \*CONTROL DE PLAGAS
- \*DESRATIZACIONES
- \*TALADRO DE LA MADERA
- \*POLILLAS
- \*PARQUES Y JARDINES

**11-6987-6566**  
**Gustavo Patrono**  
 administracion@patronofumigaciones.com.ar  
 servicios@patronofumigaciones.com.ar



# PISCINAS FUENTES Y CASCADAS

LEONARDO EMILIO FERNÁNDEZ

Encontrámonos en  
Facebook y LinkedIn

**PISCINAS DE HORMIGÓN ARMADO**  
Reparaciones.



CONTACTANOS  
**11 3337 9898**  
piscinas.fuentes.cascadas@gmail.com

**LUBRICENTRO MARIO**

Logos: PENNZOIL, Castrol, elf, Mobiline, YPF, Esso, Shell

**BATERÍAS**

CONTACTO  
☎ 11-5284-4355  
☎ 15-5894-9002

EL MEJOR SERVICIO  
SANABRIA ESQ. AVDA. PTE. PERÓN (EX MAIPÚ) - VILLA DE MAYO

**¡Somos tu solución!**

CAIE Certificados de Aptitud de Instalaciones Eléctricas.

Confección de planos

35 años junto a usted

**Viotti Service**  
de Rubén Viotti  
ELECTRICISTA MATRICULADO

CONTACTANOS  
☎ 11 6046 1842  
📍 LAS HERAS 690. MUÑIZ

**INSTALACIONES ELÉCTRICAS**

INSTALACIÓN Y REPARACIONES DE GAS  
Plomería y reparación de bombas sumergibles, verticales y de desagote de pilotos.  
TRABAJOS A CONSORCIOS

**Cerrajería EL CALLAO**

TRABAJOS A DOMICILIO

SOLUCIÓN RÁPIDA E INTELIGENTE  
*Cerca tuyo*

02320-485976 | 📞 15-4998-0369  
Mail: cerrajerielcallao@hotmail.com

**LLAVES CODIFICADAS PARA AUTOS**

SERVICIO TÉCNICO

**MALVINAS**  
de Losardo Luis

REFRIGERACIÓN  
MICROONDAS  
AIRE ACONDICIONADO  
LAVARROPAS Y SECARROPAS  
HELADERAS COMERCIALES Y FAMILIARES  
TODAS LAS MARCAS

SERVICIO TÉCNICO A DOMICILIO

**15-5495-1582**

AUSPICIANTE con REFERENCIAS hacen la DIFERENCIA

## 28 de mayo – Día internacional del juego.

El juego es un derecho fundamental para el desarrollo saludable, el aprendizaje y la construcción de prácticas de ciudadanía por parte de niñas, niños y adolescentes ya que genera sentidos, promueve la pertenencia, la identidad tanto individual como colectiva, impulsa la participación y permite integrar los derechos de las infancias y adolescencias.

### 1. Afortunadamente, Desafortunadamente

Inspirado en el libro "Fortunately" de Remy Charlip, este es un juego divertido y genial para niños.

Un jugador comienza una historia con una frase como.....  
*"Afortunadamente, el perro se despertó a tiempo esta mañana"*. Y luego el siguiente responde con una frase como  
*"Desafortunadamente, hizo popó en la alfombra"*.

Y luego el siguiente jugador continúa con "Afortunadamente" de nuevo. Continúa durante el mayor tiempo posible. Seguro que obtendrás muchas risas.

### 2. Nombre cinco

Para este juego, debes elegir una categoría. Algunas de ellas pueden incluir animales, flores, plantas, estados, ciudades, o cualquier cosa que puedas imaginar.

S&B  
pedí tu cita  
Barber:  
1131634429 (Seba)  
Msje/estética:  
1138060167 (Bruno)  
Barber, masajes y estética A DOMICILIO.

AIRE ACONDICIONADO  
HYUNDAI ELECTROLUX LG BGH  
SERVICE TODAS LAS MARCAS  
INSTALACIÓN SPLIT Y MULTISPLIT REPARACIÓN  
AUTORIZADO INSTALACIÓN EQUIPOS INVERTER Y EQUIPOS CON GAS ECOLÓGICO R410 A  
e-mail: fgpadill@hotmail.com  
15 6023-2437  
4660-1248  
Federico Padilla  
E.de Luca 2624. Villa de Mayo

TOLDOS CASA RAMIREZ  
-Todo Tipo y Sistema-  
4663-7079  
15 4176-7081  
@toldoscasaramirez



Luego, recorre el alfabeto y cada jugador debe nombrar cinco cosas en esa categoría. Por ejemplo, supongamos que la categoría es animales y la letra es B. Puedes nombrar murciélago, beefalo, oso, castor, escarabajo y más.

Luego, el siguiente jugador continúa con la misma categoría pero con la letra C. Y esos animales pueden incluir gato, camello, oruga, pollo, vaca y más.

### 3. Hora del cuento

Nunca se pueden tener suficientes historias. Para este juego de fiesta, un niño comienza una historia con una sola frase. Y luego debes ampliar esa frase. Continúa la historia durante el mayor tiempo posible.

Puedes variar esta versión familiar del juego contándola con palabras alternas, oraciones, párrafos y frases.

*Aquí te dejamos 3 juegos para jugar en familia.*

CONSENTIRTE SRL.

*"Cuidamos de su salud en su hogar, acompañando en las diferentes circunstancias".*

**EQUIPO DE ENFERMERAS**  
**CUIDADORES**  
ASISTENTES DE SALUD

CONSULTAS AL  
CONSENTIRTESALUD@GMAIL.COM  
15-4175-7570 / 15-4049-3383

**FARMACIA Buffarini**

APLICACIONES - RECETAS MAGISTRALES • OBRAS SOCIALES - PERFUMERÍA

**DESCUENTO A TODO PUBLICO**  
ENVIOS A DOMICILIO SIN CARGO  
Tarjetas de crédito

AV. MAIPÚ 3030 LOS POLVORINES  
40074928

**FARMACIAS DE TURNO EN MAYO '24**

**DIETSCH**, R8 y 197: 8, 18 y 28.- // **BUFFARINI**, Av. Pte. Perón 3030 (ex Maipú): 3, 13 y 23.- // **JATIVA**, Rivadavia 2017: 4, 14 y 24.- // **SAOS**, L. Suarez 2939: 5, 15 y 25.- // **OCAMPO**, Perón 3387 y 25 de Mayo: 10, 20 y 30.- // **RIVADAVIA** (ex PECCI), Rivadavia 2690: 9, 19 y 29.- // **EMERIC**, Baroni 1859: 1, 11, 21 y 31.- // **BORRINO**, Ing. Huergo 3595: 6, 16 y 26.- // **EBERBACH**, Av. Pte. Perón 897: 7, 17 y 27.- // **DEL SOL**, Derqui y Peña (Sourdeaux): 6, 16 y 26.- // **DEL AGUILA**, San Martín 2558 : 2, 12 y 22.-



# 1º DE MAYO: “DIA DEL TRABAJO”

*El valor del trabajador no reside únicamente en su capacidad para realizar tareas, sino también en su habilidad para imaginar, para crear, para resolver problemas, para adaptarse a nuevas circunstancias.*

*En este sentido, cada trabajador, sin importar su posición o su clase social, tiene la capacidad de ser un agente de cambio, un constructor del futuro.*

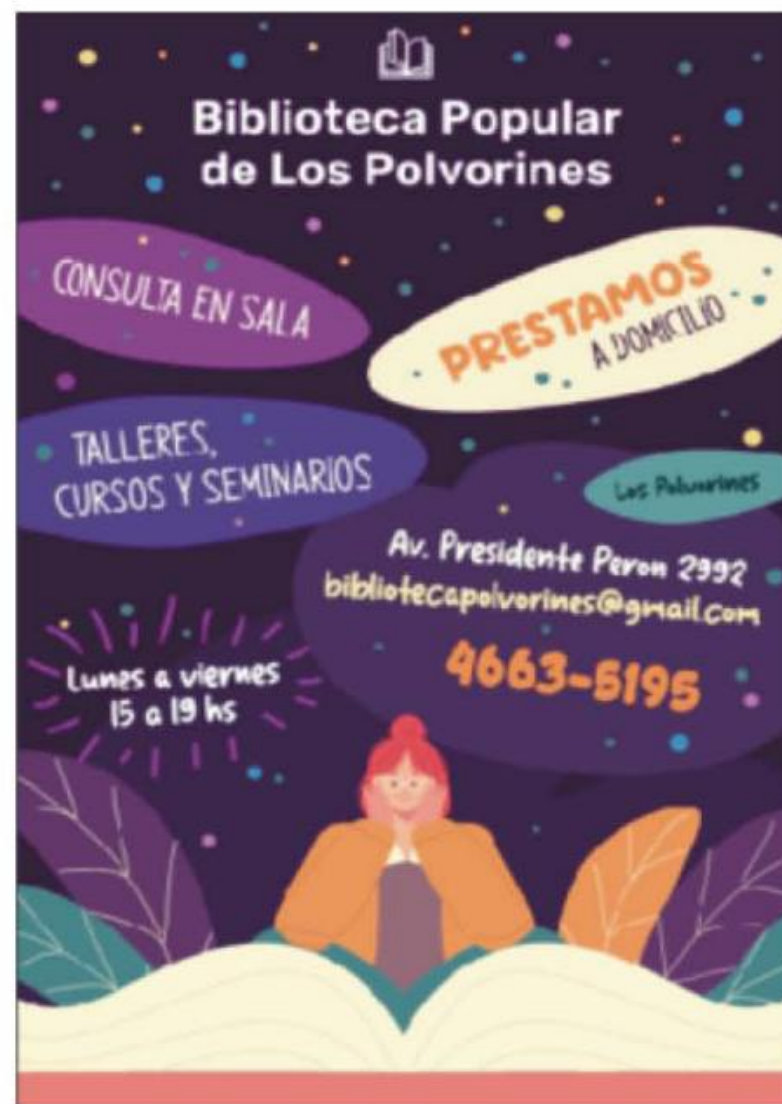
*Celebremos no solo el trabajo, sino también las posibilidades que nos ofrece el futuro.*

*Celebremos nuestro potencial para reinventarnos y adaptarnos a nuevas realidades.*

*Celebremos nuestra habilidad para aprender, innovar y emprender.*

*Celebremos la capacidad de invertir en nosotros mismos y en nuestras ideas, de transformar nuestro esfuerzo en bienestar y crecimiento.*

*¡Feliz Día del Trabajador!,  
el motor incansable de nuestra sociedad.*



## OPORTUNIDAD MEMORIAL

**Venta de parcela** MEM0010090022  
**a 50% del valor**

**contacto: 115753-1004**

# GALLETITAS DECORADAS



Instagram: [no\\_natipina](#)

WhatsApp: [1164528109](tel:1164528109)

AGREGA LAS GALLETITAS DECORADAS A TUS EVENTOS. COMO SOUVENIR O PARA COMPLETAR LA MESA DULCE PEDÍ TU PRESUPUESTO!

WWW.SUDARESUSHI.COM.AR

COMPRA MÍNIMA \$4500



DELIVERY

15-5732-4756  
4660-1977

MARTES A DOMINGO DE 18 A 23HS

ING. HUERGO 3394. LOS POLVORINES



**Sudare**  
sushi bar

CONSULTE  
PROMOS  
DEL MES

En efectivo y a la carta

Facebook: [sudaresushipolvorines](#)

**COMPRA y COLABORA con los HOSPITALES de Malvinas Argentinas**

# MIEL

cosecha 2024

1/2 kl. \$2.200.-

1 kl. \$4.000.-

4 kl. \$14.000.-

**Contacto: Chiche Barclay 4663-7843**

**!Gracias! Las Damas de Rosa**



**VAJILLA  
MESAS  
SILLAS  
MANTELES**

**Pigalle**  
**ALQUILE**  
SIN MOVERSE DE SU CASA

REPROGRAMANDO  
**15-6452-8109**



100% ARG



ARTESANAL Y DE CALIDAD



**TORTA FRITA - CHURROS - ALFAJORES - PASTELITOS**

Av. Pres. Juan Domingo Perón 3283.  
Los Polvorines

Contactate con nosotros  
11 3826-2349





**LA TRADICIÓN**  
Food & Catering

## PROMO MAYO

### PROMO 1

1 PICADA 500gr  
15 PINCHOS CAPRESSE  
30 BRUSCHETAS CON QUESO CREMA  
15 PINCHOS DE POLLO  
15 EMPANADITAS DE CARNE  
15 EMPANADITAS DE VERDURAS  
15 EMPANADITAS DE JAMON Y QUESO  
15 SALCHICHAS ENVUELTAS  
15 BROCHETES DE CARNE

**\$63.250**

(para 15 personas)

### PROMO 2

PERNIL DE CERDO CON PANES Y SALSAS  
1 PICADA 500gr  
15 PINCHOS CAPRESSE  
30 BRUSCHETAS CON QUESO CREMA  
15 PINCHOS DE POLLO  
15 EMPANADITAS DE CARNE  
15 EMPANADITAS DE VERDURAS  
15 EMPANADITAS DE JAMON Y QUESO  
15 SALCHICHAS ENVUELTAS  
15 BROCHETES DE CARNE

**\$103.498**

(para 15 personas)

**PEDIDOS**

+54 911 40718787

PEDIDOS DE LUNES A SÁBADOS. DOMINGOS CERRADO

Graciela Valladares  
NEGOCIOS INMOBILIARIOS



**CASA EN VENTA**

**BARRIO CUBA.  
VILLA DE MAYO  
300m2 de tierra**

Casa en una planta.  
Living comedor  
con cocina incorporada.  
Estar-playroom  
2 dormitorios, un baño.  
Galería.

### CONTACTO

6066-3885

15-4170-0886

MGRACIELAVALLADARES@GMAIL.COM

R. KENNEDY 2660 CUBA

COL S.M. 2119





### VIVIENDA

PROYECTO COMERCIAL Y/O HABITACIONAL

importante propiedad ubicada en José C. Paz en una planta de 420m2 cubiertos sobre lote de 742 mts2. terreno de tamaño 42m de fondo. A metros de arena registrada con automoto y planos. ubicada muy del lado central. es visualmente una de las más modernas propiedades. excelente oportunidad de inversión con excelente momento y ubicación.



### CARACTERÍSTICAS

Superficie total  
712 m2

Superficie cubierta  
385 m2

Ambientes  
8

Dormitorios  
3

Baños  
3

Cochera  
Para 3 autos

**VENDE DUEÑO DIRECTO**

**ADRIANA**  
11 6568-7086



## 5' EN LA COCINA:

### *“Sopa de zanahoria, jengibre y naranja”*

**Ingredientes:** -450 g de zanahorias troceadas -1/2 cebolla mediana en rodajas -1 trocito de jengibre fresco s/piel -2 cucharadas de manteca -4 tazas de caldo de verduras -1 cucharada de ralladura de naranja -3 naranjas medianas (peladas) -Sal y pimienta al gusto.

**Instrucciones:** Saltear las zanahorias, las cebollas y el jengibre en manteca hasta que estén suaves. Agregar 2 tazas de caldo. Cocinar a fuego lento hasta que estén tiernos. Colocar las naranjas, la ralladura de naranja y la mezcla de verduras cocida en la licuadora. Licuar. Ajustar la consistencia con las 2 tazas restantes de caldo. Sazonar al gusto con sal y pimienta. □

Fuente: vitamix

FyC  
Pastelería artesanal  
SERVICIO DE LUNCH  
9 años de experiencia y dedicación en los productos que ofrecemos  
CONTACTO 1165471753  
@fycpasteleria @fyclunch  
TORTAS PERSONALIZADAS



•No te pierdas las próximas fechas de cata•

# SARAVÍ GIN



BUENOS AIRES - PILAR

## Destilado Artesanal

REALIZADO EN LOTES DE 12 BOTELLAS,  
CON UNA SELECCIÓN DE HIERBAS Y CÍTRICOS,  
LOGRANDO INTENSO AROMA Y SABOR EQUILIBRADO!

Eventos y Catas

Contacto 11 2797-6711



[www.saravigin.com](http://www.saravigin.com)

**MASAKI**  
SUSHI

PONELE  
**SUSHI**  
A TU VIDA

[masaki-sushi.callbell.shop](https://masaki-sushi.callbell.shop)

**11-2315-0476**

[masaki.sushiok](https://masaki.sushiok) **Masaki Sushi**

**Talcahuano 3272 - Los Polvorines**

# EL CENTRO DEL INFLABLE

Nº1 en CALIDAD - SERVICIO - LIMPIEZA

**Toro Mecánico**

**Alquiler y Ventas**

**011-4455-1918 / 15-4140-1113**

**www.elcentrodelinflable.com**

**PIZZA ELABORADA  
CON MASA MADRE**

**QUÉ ES LO QUE NOS DIFERENCIA**

- Masa elaborada con la técnica de pie francés o pâte fermentée.
- Horneadas al horno de barro a 500 °C para un sabor auténtico y genuino.
- Salsa de tomate natural y sin conservantes.
- Ingredientes frescos y de primera calidad.

**TAKEAWAY Y  
DELIVERY**

**11 44560780**

[@niza\\_hornodebarro](https://niza_hornodebarro)

**HORNO  
DE BARRO**

Crear redes, dándonos una mano  
y así TODOS GANAN!



ESPACIO LIBRE Y GRATUITO

Si conoces o necesitas cubrir un  
puesto de trabajo en tu empresa, un  
ayudante para tu oficio, un socio o  
inversor para tu proyecto, etc...

Este espacio es para vos.



Manos Abiertas  
Buenos Aires

# feria de OPORTUNIDADES

ROPA DE MUJER, HOMBRES Y NIÑOS,  
1<sup>RA</sup>S MARCAS (2<sup>DA</sup> SELECCIÓN Y USADAS),  
MUEBLES Y COSAS PARA LA CASA.



**¿CUÁNDO?**

**9 Y 10 DE MAYO  
DE 10 A 16 HS**

Se suspende por lluvias.

**¿DÓNDE?**

**CASA DE LA  
ESPERANZA**

Amenábar 3840, Villa de Mayo

[WWW.MANOSABIERTAS.ORG.AR](http://WWW.MANOSABIERTAS.ORG.AR)

NO OLVIDES TRAER TU BOLSA  
ASÍ COLABORAMOS TAMBIÉN  
CON EL MEDIO AMBIENTE.





**Consultoría Psicológica  
Counseling E.C.P.**

Espacio de escucha y acompañamiento en situaciones de crisis, conflictos, frustración, ansiedad, estrés, miedos, pérdidas, facilitando el cambio, la toma de decisiones, la resolución de problemas, el desarrollo personal y despliegue de potencialidades.

CLR LILIANA FENGLER

CONSULTAS AL 1134680095

VIRTUALES O PRESENCIALES

**Curso bimestral**  
*"el arte de la arcilla"*

Inicio 1 de Mayo 2024 10-12hs

- Sábados de Mayo y Junio.
- 8 clases.
- Grupos reducidos: hasta 6 alumnos

Docentes de primer nivel,  
con formación en Escuela Buñes

**CON INSCRIPCIÓN PREVIA**

Contacto: 1140483131  
valeriajuana1@gmail.com

Calle: Suipacha 2641 (Villa de Mayo)

**TDdV**

**Doctora en Filosofía**  
Teresa Driollet de Vedoya

Te propone un espacio de reflexión y aprendizaje

*"No hay hombre posible, sin retiro,  
sin regocimiento y sin soledad"*

CLASES, CURSOS, GRUPALES Y TALLERES

Acordar lugares y horarios

11-6134-7753 Bella Vista. San Miguel

## Emociones de otoño

Mayo otro mes de comienzos, sobretodo en cuanto al clima; días más cortos y frescos en general, que influyen en la cotidianeidad, de forma que no muchos observamos con detenimiento.

Cuando observamos nuestro entorno, o a otras personas, no solo recibimos una determinada imagen, sino que esa imagen se acompaña de otros condimentos. Percibimos aromas, tonalidades, sonidos, vibraciones y algo muy importante: sentimos emociones.

Las emociones surgen sin motivo aparente y muchas veces reaccionamos sin pensar dejándonos llevar por una fuerza, que pretende defendernos; quien sabe de qué o de quien y cuando nos acordamos, ya es tarde, la suerte está echada, nos embargó la emoción menos deseada.

Las emociones no son ni buenas ni malas, son parte de nuestra energía vital y son también herramientas útiles para nuestra supervivencia.

Solo hay que observarlas sin juzgar, sin intentar cambiarlas ni acallarlas, tratar de comprenderlas y aceptarlas.

## AUSPICIANTES con REFERENCIAS hacen la DIFERENCIA

Lo que sentimos responde a lo que creemos, pero nuestras creencias no siempre coinciden con la de los demás; sumada a la falta de empatía, los conflictos personales e interpersonales se hacen un verdadero festín.

Si bien no existen fórmulas mágicas para evitar los problemas, los enfrentamientos o las discusiones desmedidas y recurrentes, podría ser de gran ayuda, intentar observar cuales son las situaciones que nos hacen sentir tristes, enojados, desilusionados o frustrados.

Nombrar el sentimiento de manera que podamos preguntarnos que nos sucede, porque sufrimos o no podemos aceptarnos tal cual somos, dar esos primeros pasos amorosamente, sin culparnos, simplemente dándonos la oportunidad de reflexionar siendo compasivos con nuestro ser.

Un abrazo, palabras de aliento, gratitud, compasión, amor al prójimo proveen al corazón del calorcito que necesita para esta época del año. Observar sin evaluar a otras personas o a nosotros mismos nos da la oportunidad de comunicarnos más asertivamente. ¡Feliz mayo!

**Clr Liliana Fengler**

Fuente: Comunicación no violenta.

Marshall Rosenberg.

**CMR**  
CONSULTORIO MÉDICO

# Centro de estética

CENTRO MÉDICO RIVADAVIA

- TRATAMIENTOS CORPORALES
- TRATAMIENTOS FACIALES Y CAPILARES
- PLASMA RICO EN PLAQUETAS
- DEPILACIÓN DEFINITIVA
- ORIENTACIÓN NUTRICIONAL
- MASAJES

📞 Turnos al 116796-4757    📱 Seguinós en @Cmr\_estetica

📍 Rivadavia 2236, Los Polvorines

# MERENDERO "LOS PERES"

Malabia 2241 e/ Tacuari y Esteban de Luca.

**NECESITAMOS:** - FRUTAS - GALLETITAS - TE  
CEREALES - MATE COCIDO - CHOCOLATADA  
SOBRES DE JUGO - LECHE EN POLVO

**"ROPERITO SOLIDARIO"**, RECIBIMOS ROPA PARA CHICOS

contacto: Daniel 11 6578-2642

## Hospital POLO, de agudo en Malvinas Argentinas

### NECESITAMOS:

- REMEDIOS PARA CARDIACOS Y DIABETICOS.
- PAÑALES PARA ADULTOS.
- ENSURE, ALIMENTO PARA ADULTOS MAYORES.

*Gracias, las "Damas de Rosa"*



**M. Esther 11 3558 1797**  
**Cecilia 11 6459 6499**

[www.buceosinbarreras.org](http://www.buceosinbarreras.org)

# INCLUSIÓN SOBRE Y BAJO EL AGUA

**DATOS**  
HSBC - Cuenta Corriente 0733301151 0  
1500045900007333011514  
ALIAS: BUCEO.SIN.BARRERAS  
Mercado Pago  
Alias: buceo.sin.barrerasmp  
buceosinbarreras.inscripciones@gmail.com

**AYUDANOS A  
HACERLO POSIBLE**

**VOS TAMBIÉN PODÉS APADRINAR  
CON APORTES DESDE \$500**

Facebook fan page  
buceosinbarreras





DESDE LA PATAGONIA A  
TODO EL PAÍS



Alma Silvestre

Cosmética 100% Natural

*"En armonía con nuestro cuerpo y nuestro planeta"*

Contactanos \_ALMASILVESTRE. 294 439-8844

## Manzanilla (Chamomilla Recutita)

Es un buen momento para darle el protagonismo a la Manzanilla...más con este comienzo de invierno, en el que la vamos a usar en casos digestivos (ya que nuestros alimentos van a ser mas calóricos y succulentos), conjuntivitis, dolores de cabeza, dermatitis, pelo, etc .

La manzanilla la conocemos todos y todas, gracias al boca en boca. Es un tecito que hace bien.

Y el boca en boca, es el folklore de los pueblos, los saberes pasados de generación en generación, nuestra medicina y conexión con las plantas y la madre tierra.

Hoy podemos asegurar que la manzanilla es la infusión digestiva por excelencia, se indica en estados inflamatorios y en cólicos digestivos, nauseas y distención abdominal. Todo esto gracias a sus propiedades antiespasmódicas y carminativas.

Pero también como sedante suave en casos de ansiedad. En la aromaterapia, el aceite esencial de manzanilla se destaca por ser perfecto para relajar y calmar, se usa para reducir los niveles elevados de estrés y ansiedad, como también calmar nervios. Unas gotas diluidas en aceite de girasol, y es un aroma Rescue, para momentos de mucha angustia, adulta como infantil. Esta bueno ponerlo en un pañuelo y inspirar su aroma, que nos trae de vuelta y quita el ruido que no nos permite ver con claridad.

La manzanilla sirve para mejorar el descanso y dormir mejor.

También es muy recurrida como tratamiento local de inflamaciones o infecciones de la piel o mucosas, como en la conjuntivitis, utilizando su infusión embebida con un

**Viviana**

Servicios de

- COSMETOLOGÍA
- PELUQUERÍA UNISEX
- MANOS Y PEDICURÍA
- MAQUILLAJE SOCIAL

Atención a domicilio

¡Pedí tu cita!

15 3259-8050

**Alejandra Rosica**

TÉCNICA SUPERIOR EN PODOLOGÍA  
M.N. 4601 M.P. 221577

**SALUD PARA  
TUS PIES**

TURNOS Y CONSULTAS  
**1162086902**



## AUSPICIANTE con REFERENCIAS hacen la DIFERENCIA

algodón y enjuagando los ojos.

Todo esto es verdad!, la manzanilla realmente es fantástica. La flor de manzanilla (lo que usamos) posee actividad antiinflamatoria, antimicrobiana, antialérgica, antibacteriana y antivírica, antiespasmódica y anti-ulcerosa. La manzanilla trata y previene. Prevenimos dolores de cabeza, tomando infusiones de manzanilla

Como preparar la infusión: usamos 5 a 10 gr de flores de manzanilla, para 1 litro de agua hirviendo, echamos el agua en las flores y las dejamos reposar tapadas por 15 min y ya podemos utilizar al infusión, tanto en el lavado de ojos, como para te medicinal.

Alma Silvestre fitocosmetica, utiliza la manzanilla en cuidados de la piel, ya que resulta ser un increíble reparado de tejidos dañados y tiene un gran contenido de mucilagos. Ayudando a tratar el acné, la dermatitis (usamos su aceite para bálsamos para bebés), el eccema, pequeños cortes y quemaduras.

En el shampoo de hidratación con tonos dorados, usamos la manzanilla para hacer que los cabellos rubios o con reflejos, luzcan mucho mas radiantes, brillantes y hermosos. Además es un gran remedio para las descamaciones en el cuero cabelludo! Grande manzanilla!!!

en el caso de querer consumirla durante el embarazo y para menores de 5 años, siempre es bueno consultar con el médico o medica de cabecera, ya que hay muchas opiniones diferentes y pocos estudios. Antes de aconsejar, mejor estudiar a fondo. Hay estudios que afirman que es desaconsejable dar te en la infancia, porque puede ocasionar efectos adversos en la absorción del hierro. Pero también hay estudios y médicos que aconsejan darles con moderación té de manzanilla a los bebés de 6 meses o más, que están comenzando a comer alimentos sólidos, ya que con las propiedades antiinflamatorias pueden ayudar a la digestión y aliviar el malestar intestinal, como también aliviar los dolores y molestias de la dentición. Así que el criterio propio y una buena confirmación de primera mano van a dar las pautas para su uso. La manzanilla la podemos tener en canteros y cosecharla y usarla fresca o dejarla secar en un lugar oscuro, seco y aireado.

Siempre es bueno tener manzanilla!!! es nuestra planta aliada!

### ALMA SILVESTRE

Fitocosmetica Artesanal y Natural desde la Patagonia, Argentina.

**El Rapido 2**  
**MARIO OLIVO**  
**DESTAPACIONES**  
COCINAS - LAVADEROS - CLOACALES - PLUVIALES  
**FUMIGACIONES**  
VIVIENDAS - FABRICAS - COMERCIOS  
**15-4082-7799**  
**11-6384-5306**

**VIDRIERÍA**  
Darío Cristal

- VIDRIOS
- ESPEJOS
- POLICARBONATOS
- TECHOS DE VIDRIOS
- MAMPARAS DE VIDRIO TEMPLADO
- CUADROS
- CARMELEROS
- PECERAS

**15 4403 6991**  
SAN MARTÍN 1257 ESQ. SAN IGNACIO. LOS POLVORINES  
ruben@barrios1911@gmail.com

**ELECTRICISTA**  
**MARIN**  
\*AL ARMAS\*  
Instalaciones  
Domiciliarias - Industriales  
**15-4498-6158**

# Damas de Rosa

Hospital de Trauma Federico Abete Malvinas Argentinas

## Ayudanos a estar listos para el frío

### Necesitamos:



DONACIONES DE LANA



CUADRADITOS TEJIDOS DE 20X20



PERSONAS QUE QUIERAN REALIZARLOS

"A veces sentimos que lo que hacemos es una gota en el mar, pero el mar sería menos si le faltara una gota"

Ana: 1136037869  
Mary: 1130192325  
Dani: 1169410576  
Brigitte: 11 4444-5959

# Voluntariado de neonatología y pediatría

Hospital de Trauma Federico Abete Pablo Nogues  
Damas de Rosa

### ¿Qué hacemos?

Escuchamos y damos contención y apoyo emocional a las mamás, papás o acompañantes de los bebés y niños internados. En nuestro recorrido por Neo visitamos salas, informamos sobre lactancia y cuidamos del bebé.

En pediatría promovemos el juego con sus padres. Siempre supervisadas por los doctores y enfermeros tratando de que pasen su internación lo mas grata posible. Mantenemos comunicación con servicios sociales teniendo en cuenta cada necesidad.

### ¿Te querés sumar?

Te proponemos 1 día por semana, 2 horas  
Llámanos y charlamos

Ana: 1136037869  
Mary: 1130192325  
Dani: 1169410576  
Brigitte: 11 4444-5959

# Satisfacción y expectativas

Por Mariano Durlach

Hay una fórmula que ilustra de forma muy simple nuestra percepción de la satisfacción.

$$S = R - E$$

Donde...

... S es SATISFACCIÓN...

... R es RESULTADOS [o Realidad]...

... E es EXPECTATIVA.

Es decir que la satisfacción que sentimos está relacionada con la diferencia entre lo que obtenemos o estamos viviendo con lo que esperábamos; si me genera muy altas expectativas, me va a costar más estar satisfecho con la realidad o el resultado por bueno que sea frente a la media.

Y si bien podemos decir que la fórmula es simple de comprender; lo que no estoy tan seguro de saber es cómo determinar los valores de esas variables; y sobre todo en cuestiones no numéricas o científicas sino más bien emocionales y afectivas.

Estamos permanentemente generando expectativas que podemos poner allá arriba y sufrir después o ser más cautos y disfrutar luego.

Por supuesto que esta fórmula la estamos aplicando inconscientemente en el minuto a minuto de nuestra vida y su resultado es el detonante de nuestro estado de ánimo.



**PODAS EN GENERAL**  
**VENTA DE LEÑA**

-Limpieza de palmeras -Limpieza de terrenos -Extracción de Raíz  
 PERSONAL ASEGURADO. PRESUPUESTOS S/CARGO

**Walter Fabian Valdez**  
**11-5056-0499**



Walter Fabian Valdez  
 Walter Fabian Valdez





**JORGE MARIANI**

- Carpintería metálica y en ma
- Mosquitero.
- Soldadura.
- Reparaciones.
- Motorización de cortinas.

**CORTINERO CERRAJERO**

**15-6175-2673**  
**URGENCIAS**

PUERTAS BLINDADAS  
**SERVI HOUSE**

ANOS DE SERVICIO EN LA ZONA

**ATMOSFÉRICO**  
**"El Gringo"**  
 de Carlos Ledesma

- DESAGOTE DE POZOS
- CÁMARAS
- DESTAPACIONES DE CAÑERÍAS



Contactanos  
**4463-7912**  
**15 5020-6415**

## AUSPICIANTES con REFERENCIAS hacen la DIFERENCIA

**REFLEXOTERAPIA**

SANACIÓN MUSCULAR, OSEÁ Y ORGÁNICA

MEDICINA CHINA DE LOS 5 ELEMENTOS



Comenzamos el frío Inmunizado con las defensas en armonía Saludable.

**Malu Padilla**  
11 3323 7630  
C.U.B.A.

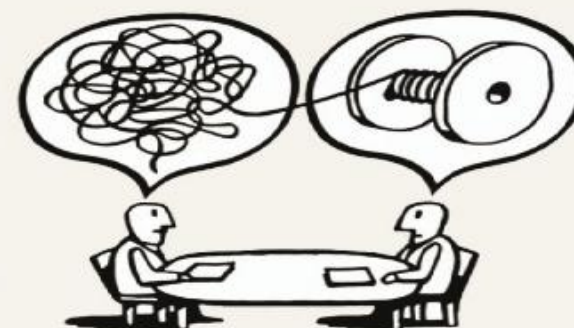
Mariano Durlach

**COACH FINANCIERO**

Asesoramiento en planificación financiera personal.

 **11-5459-0457**

**mariano.durlach@gmail.com**



*"Los partidos empiezan en el entrenamiento; la jubilación en la juventud"*

En el proceso de la planificación financiera hay una parte importante que tiene que ver con acomodar las tres variables en cada uno de los aspectos duros y blandos; para que los resultados superen las expectativas y además medidos en los dominios correspondientes.

Por ejemplo, en un plan de inversión para el largo plazo, en el cual vamos a ir inyectando sumas pequeñas cada mes durante varios años, tener expectativas de alto rendimiento -o incluso ganancias- en el corto plazo nos puede generar frustración y en algunos casos, enojo extremo al punto de pensar si no convendrá abandonarlo. Y ahí es donde se produce la verdadera pérdida.

Otro ejemplo ocurre con la conocida ecuación riesgo/rentabilidad esperada, por la cual se genera un equilibrio natural en los mercados: cuánto más segura es una inversión menor es la expectativa de retorno y viceversa.

Si existiera un tipo de inversión que garantizara y asegurara altos rendimientos todo el dinero estaría colocado ahí.

Entonces cuando tenemos expectativas de altos rendimientos

en el corto plazo, también tenemos que equilibrar esa emoción con una baja expectativa en cuanto a la seguridad. ¡Puede fallar!



## Tu toalla hace la diferencia

Seguimos juntando toallas/toallones para los chicos internados en el Hospital de Trauma de Malvinas Argentinas

Si quieres ayudar contáctanos!

+54 9 11 3603-7809 Ana  
+54 9 11 3019-2325 Mary  
+54 9 11 4530-1052 Cori  
+54 9 11 6941-0576 Dani

## ARTESANIAS WICHI

Venta de Productos Autóctonos

Ayudemos a nuestros hermanos del Monte del Chaco Salteño - Argentina -



Contacto: María Esther Basualdo  
Whatsapp: 11 3558 - 1797



## AVISO IMPORTANTE

EL SERVICIO DE VOLUNTARIAS DEL HOSPITAL PIÑERO SOLICITA A AQUELLAS PERSONAS QUE QUIERAN COLABORAR CON NOSOTRAS DE FORMA PRESENCIAL

Por informes comunicarse  
al tel: 11593838111  
o al 1133405300

